

меню от 01.02.2024

**ясли
День 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВ.МАСЛ.		170	5,8	7,6	21,5	178,1
КАКАО НА МОЛОКЕ		160	3,9	4,1	12,8	103,8
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		5,0		44,9
			11,7	17,0	46,6	386,3
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
Салат зимний		30	1,0	4,5	3,9	59,5
Суп картофельный с горохом на курином б/не		160	9,3	7,9	21,8	197,5
Кулебяка с курой		160	19,0	21,0	11,9	314,0
КОМПОТ ИЗ С/Фруктов		150			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			35,7	36,8	86,5	826,2
Полдник						
Чай		180	6,0	5,3	19,4	150,4
Вафли		15	4,0	3,3	9,5	84,7
			10,0	8,6	28,9	235,1
Ужин						
Яблоко		120	4,2	9,3	21,9	187,9
Палочки творожные соус сметанный		140	0,3	0,9	1,2	16,4
Кофейный напиток		160			15,8	63,5
			4,5	10,2	38,9	267,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			62,4	72,7	211,0	1 758,4