

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
14 ИЮЛЯ 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,8	7	23,3	181
КОФЕ НА МОЛОКЕ	160	3,1	2,6	9,7	75
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,2	4,9	14,9	113
БАТОН С МАСЛОМ	35	11,1	14,5	47,9	369
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,4	45
Итого		0,5	0,1	10,4	45
Обед					
САЛАТ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,3	1,9	1,4	25
СУП ПО ПОЛЬСКИ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160	2	3,6	13,8	96
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	9,6	10,9	8,3	172
ТЕФТЕЛЯ КУРИНАЯ	60			6,8	27
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	150	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	15,2	16,9	51,5	422
Полдник					
ВАРЕНЕЦ	180	5,3	5,8	8,6	110
БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
		6,9	6	18,4	158
Ужин					
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	1,8	0,6	25,2	115
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	14,1	10,9	40,4	316
ЯБЛОКО	120	0,3		7,3	30
		16,2	11,5	72,9	461
Всего		49,9	49	201,1	1455
Стоимость -155руб.					