

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
10 ИЮЛЯ 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	5,8	7	23,3	181
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	3,1	2,6	9,7	75
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК МОЛОЧНЫЙ	180	2,2	4,9	14,9	113
БАТОН С МАСЛОМ	35	11,1	14,5	47,9	369
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,4	45
Итого		0,5	0,1	10,4	45
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖ.ПОМИДОР	30	0,3	1,9	1,4	25
РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ	160	2	3,6	13,8	96
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	9,6	10,9	8,3	172
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70			6,8	27
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	150	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		15,2	16,9	51,5	422
Полдник					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	5,3	5,8	8,6	110
ПРЯНИК	20	1,6	0,2	9,8	48
ИТОГО		6,9	6	18,4	158
Ужин					
БАНАН	130	1,8	0,6	25,2	115
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	150	14,1	10,9	40,4	316
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	170	0,3		7,3	30
		16,2	11,5	72,9	461
Всего		49,9	49	201,1	1455
Стоимость -157 руб					