

МЕНЮ ОТ 31.01.2024г

Сад 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша манная шоколадка молочная		190	6,8	8,2	29,3	219,1
Кофе на молоке		180	3,9	4,1	12,8	103,8
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			13,5	16,8	59,3	443,6
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,6	0,6	14,7	70,5
			0,6	0,6	14,7	70,5
Обед						
Салат из соленых огурцов с луком растюмасло		50	0,6	1,5	1,3	20,6
Суп московский на курином б-не со сметаной		200/11	9,1	11,2	16,3	206,3
Макароны отварные печень по строгановски		200	15,3	13,2	29,4	297,7
Компот из с/фруктов		180	0,5		14,2	59,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			31,1	26,5	97,5	756,6
Полдник						
Кефир		200	0,3		7,4	30,7
Гренки ссыром		20	2,3	2,9	22,3	125,1
			2,6	2,9	29,7	155,8
Ужин						
Банан		150	5,8	7,6	21,5	178,1
Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом		130				
Чай с молоком		180	0,3		6,0	25,0
			6,1	7,6	27,5	203,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,9	54,4	228,7	1 629,6