

МЕНЮ ОТ 05. 03.2024Г

Сад 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Запеканка творожная.		120	6,8	8,2	29,3	219,1
Соус сметанный		50	3,9	4,1	12,8	103,8
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			13,5	16,8	59,3	443,6
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,6	0,6	14,7	70,5
			0,6	0,6	14,7	70,5
Обед						
Салат из лука		50	0,6	1,5	1,3	20,6
Рассольник на м.к со сметаной		200/11	9,1	11,2	16,3	206,3
Гороховое пюре с печенью		200	15,3	13,2	29,4	297,7
			0,5		14,2	59,0
Компот из с.фруктов		180	2,3	0,2	15,1	71,0
Хлеб пшеничный		30	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб ржаной50			31,1	26,5	97,5	756,6
Полдник						
Вафля		24	0,3		7,4	30,7
Чай		200	2,3	2,9	22,3	125,1
			2,6	2,9	29,7	155,8
Ужин						
Пирожки печеные из дрожжевого теста с картошкой		130	5,8	7,6	21,5	178,1
Яблоко		160				
Кисель молочный		180	0,3		6,0	25,0
			6,1	7,6	27,5	203,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,9	54,4	228,7	1 629,6