

МЕНЮ ОТ 30.01.2024г
Сад 12 часов
ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша рисовая молочная		190	6,8	8,2	29,3	219,1
Какао на молоке		180	3,9	4,1	12,8	103,8
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			13,5	16,8	59,3	443,6
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,6	0,6	14,7	70,5
			0,6	0,6	14,7	70,5
Обед						
Салат Зимний		50	0,6	1,5	1,3	20,6
Суп картофельный с горохом на курином б/не		200/11	9,1	11,2	16,3	206,3
Кулебяка с курой		200	15,3	13,2	29,4	297,7
Компот из с/фруктов		180	0,5		14,2	59,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			31,1	26,5	97,5	756,6
Полдник						
Чай		200	0,3		7,4	30,7
Вафли		15	2,3	2,9	22,3	125,1
			2,6	2,9	29,7	155,8
Ужин						
Яблоко		150	5,8	7,6	21,5	178,1
Палочки творожные соус сметанный		180				
Чай с молоком		180	0,3		6,0	25,0
			6,1	7,6	27,5	203,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,9	54,4	228,7	1 629,6