

МЕНЮ ОТ 02.02.2024г
Сад 12 часов
ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Суп молочный гречневый со сл.маслом		190	6,8	8,2	29,3	219,1
Кофе на молоке		180	3,9	4,1	12,8	103,8
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			13,5	16,8	59,3	443,6
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,6	0,6	14,7	70,5
			0,6	0,6	14,7	70,5
Обед						
Салат из моркови		50	0,6	1,5	1,3	20,6
Суп картофельный с вермишелью на кур.б-не		200/11	9,1	11,2	16,3	206,3
Свекла тушеная		200	15,3	13,2	29,4	297,7
Ежики куриные в томатном соусе			0,5		14,2	59,0
Компот из с.фруктов		150	2,3	0,2	15,1	71,0
Хлеб пшеничный		30	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб ржаной50			31,1	26,5	97,5	756,6
Полдник						
Печенье		15	0,3		7,4	30,7
Кисель		180	2,3	2,9	22,3	125,1
			2,6	2,9	29,7	155,8
Ужин						
Банан		150	5,8	7,6	21,5	178,1
Рыба запеченная под овощами		220				
Напиток из лимона		200	0,3		6,0	25,0
			6,1	7,6	27,5	203,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,9	54,4	228,7	1 629,6