

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

\_\_\_\_\_/Малкин Владимир Юрьевич/

# МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	190	7,9	9,2	31,8	242
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	3,4	13	99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32	1,9	4,8	13,2	105
Итого		13,9	17,4	58	446
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	118	0,6	0,1	11,7	51
Итого		0,6	0,1	11,7	51
<b>Обед</b>					
САЛАТ"ЗИМНИЙ"	50	0,7	2,8	2,4	38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	10,5	8,4	26,1	223
КУЛЕБЯКА С МЯСОМ	200	19,9	22,5	48,2	474
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		33,7	34,1	102,4	852
<b>Полдник</b>					
РЯЖЕНКА	200	6	2	8,4	80
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	4	0,5	24,6	119
Итого		10	2,5	33	199
<b>Ужин</b>					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ,	130	22,8	17,1	22,3	339
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,9	3,2	13,9	100
Итого		27,9	22,8	52,1	534
Всего		86,1	76,9	257,2	2082

Цена: 162 рубля