

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
4 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	3,58	6,1	7,6	24,4	192
КАКАО С МОЛОКОМ	160	0,00	3,1	2,6	9,7	75
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	27	3,58	1,8	4,3	10,8	90
Итого		7,15	11	14,5	44,9	357
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	117	0,00	0,6	0,1	11,6	50
Итого		0,00	0,6	0,1	11,6	50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30	1,29	0,3	1,6	2,4	24
СУП БАВАРСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160	2,03	4,6	4	20,5	137
ПЛОВ ИЗ МЯСА	160	3,08	11,2	13,4	25,9	271
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,00	0,5		11,3	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2	0,3	12,7	61
Итого		6,41	19,9	19,5	81,3	581
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	0,00	5	5,6	8,2	105
ПЕЧЕНЬЕ	30	0,00	2,3	2,9	22,3	125
Итого		0,00	7,3	8,5	30,5	230
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО ПОЛЬСКИ	180	2,15	17,3	8	2,3	151
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0,20	0,5	0,8	2,7	20
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,00	1,7	0,2	10,6	51
Итого		2,35	19,5	9	22,4	249
Всего		15,91	58,3	51,6	190,7	1467

Цена: 157 рублей