Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	3,58	7,6	8,1	31,6	231
КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,00	4,1	3,4	12	96
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	32	3,58	2,2	4,4	13,3	102
Итого		7,15	13,9	15,9	56,9	429
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	117	0,00	0,6	0,1	11,6	50
Итого		0,00	0,6	0,1	11,6	50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	2,16	0,4	2,5	3,7	41
СУП БАВАРСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	2,43	6,6	4,5	28,5	184
ПЛОВ ИЗ МЯСА	200	30,65	11,4	13	36,8	309
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,00	0,6		13,4	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	0,00	2,8	0,4	18,2	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2	0,3	12,7	61
Итого		35,24	23,8	20,7	113,3	740
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	0,00	5,9	6,5	9,6	122
ВАФЛИ	30	0,00	0,8	1	23,2	106
ПЕЧЕНЬЕ	50	0,00	3,8	4,9	37,2	209
Итого		0,00	10,5	12,4	70	437
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО ПОЛЬСКИ	180	2,58	13,1	10,9	4,2	166
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,50	0,7	3,2	4,1	48
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00			7,6	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	2	0,3	12,7	61
Итого		3,08	15,8	14,4	28,6	305
Всего		45,47	64,6	63,5	280,4	1961

Цена: 162 рубля