

МЕНЮ НА 03.05.23

Если 12 часов

ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170		5,8	8,0	23,0	189,1
КАКАО С МОЛОКОМ	160		3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН	20		1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			10,8	15,9	42,8	361,0
II Завтрак						
ЯБЛОКО	178		0,7	0,7	16,4	83,6
			0,7	0,7	16,4	83,6
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	30		0,3	1,7	1,3	21,9
СУП МОЗАЙКА НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9		7,2	8,8	18,5	185,1
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160		9,9	11,6	9,7	185,8
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	150		0,2	0,1	15,1	62,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			21,2	22,6	68,2	566,7
Полдник						
КЕФИР	180		5,2	4,5	7,2	95,4
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30		3,4	2,5	9,5	75,1
			8,6	7,0	16,7	170,5
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В МОЛОКЕ	180		5,1	5,2	30,5	189,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/8		0,3		7,5	31,8
			5,4	5,2	38,0	221,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 143			46,7	51,4	182,1	1403,4