

**МЕНЮ 02,09,24**

**Ясли 12 часов**

**ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170		4,5	7,0	14,2	139,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160		3,3	3,4	10,8	87,4
БАТОН	20		1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>9,4</b>	<b>14,7</b>	<b>34,8</b>	<b>311,8</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30		0,6	2,7	2,3	35,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160		6,9	6,3	16,8	151,7
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	100		16,2	17,6	5,5	246,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>28,5</b>	<b>28,8</b>	<b>61,2</b>	<b>621,2</b>
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	170		4,7	4,2	15,0	116,2
ПРЯНИК	30		1,8	1,4	22,5	109,8
			<b>6,5</b>	<b>5,6</b>	<b>37,5</b>	<b>226,0</b>
<b>Ужин</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160		3,1	6,5	14,8	129,6
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	190				11,1	44,1
			<b>3,1</b>	<b>6,5</b>	<b>25,9</b>	<b>173,7</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>48,0</b>	<b>55,7</b>	<b>169,5</b>	<b>1 375,7</b>