

**МЕНЮ на 02.09.24**  
**Сад 12 часов**  
**ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190		5,8	7,6	21,5	178,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		3,9	4,1	12,8	103,8
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6			5,0		44,9
			<b>11,7</b>	<b>17,0</b>	<b>46,6</b>	<b>386,3</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50		1,0	4,5	3,9	59,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200		9,3	7,9	21,8	197,5
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130		19,0	21,0	11,9	314,0
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70		0,8	2,8	3,9	47,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180				8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			<b>35,7</b>	<b>36,8</b>	<b>86,5</b>	<b>826,2</b>
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	210		6,0	5,3	19,4	150,4
ПРЯНИК	40		2,4	1,8	30,0	146,4
			<b>8,4</b>	<b>7,1</b>	<b>49,4</b>	<b>296,8</b>
<b>Ужин</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180		4,2	9,3	21,9	187,9
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70		0,3	0,9	1,2	16,4
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200				15,8	63,5
			<b>4,5</b>	<b>10,2</b>	<b>38,9</b>	<b>267,8</b>

<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>60,8</b>	<b>71,2</b>	<b>231,5</b>	<b>1 820,1</b>
-----------------------	-------------	-------------	--------------	----------------