

МЕНЮ

01.04.2022

Сад 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190		6,8	8,7	28,5	218,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		4,2	4,4	15,3	117,5
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			13,8	17,6	61,0	456,9
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50		0,6	1,9	3,1	33,1
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11		9,9	11,5	27,6	260,5
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	130		2,0	4,8	11,9	100,0
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70		13,4	11,7	9,9	199,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180				8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45		3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			32,6	30,6	105,0	836,1
Полдник						
ЧАЙ	200		0,3		7,4	30,7
БАТОН С СЫРОМ	30/20		2,3/4,0	2,9/5,16	22,3	125,1/64,1
			6,6	8,1	29,7	219,9
Ужин						
ЯБЛОКО	150		0,6	0,6	14,7	70,5
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130		6,9	10,3	42,4	289,7
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3		9,3	38,4
			7,8	10,9	66,4	398,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: 152Р.50К.			61,3	67,3	272,2	1 954,5