

**МЕНЮ**

**Ясли 12 часов**

**ДЕНЬ 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ		170	6,7	9,1	25,2	210,1
КАКАО С МОЛОКОМ		160	3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>12,5</b>	<b>17,1</b>	<b>49,9</b>	<b>405,8</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ СВЕКОЛКА		30	0,7	1,2	5,8	37,1
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ НА М/КСО СМЕТАНОЙ		160/9	5,4	6,9	11,6	124,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		120	2,76	4,26	20,2	126,32
КУРИЦА ПОРЦ		65	13,4	14,8	0,37	188,9
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>25,86</b>	<b>27,56</b>	<b>68,37</b>	<b>615,22</b>
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО		180	5,31	5,85	8,64	109,98
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			<b>6,81</b>	<b>7,85</b>	<b>23,54</b>	<b>193,38</b>
<b>Ужин</b>						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ		200	21,8	12,4	5,6	221,6
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3		9,3	38,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>23,4</b>	<b>12,6</b>	<b>23,4</b>	<b>300,8</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>69,07</b>	<b>65,21</b>	<b>175,31</b>	<b>1558,2</b>