

МЕНЮ
Если 12 часов
ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ		170	5,8	7,7	23,2	187,1
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,8	2,8	9,5	74,9
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			10,2	14,8	42,5	347,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)		30	0,9	1,8	2,3	28,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	4,51	6,16	1,51	106,25
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЦАМИ		170	11,3	15,4	18,58	253,75
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,5		13,2	55,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			21,31	23,86	62,59	573,0
Полдник						
СНЕЖОК		180	4,9	4,4	15,9	123,0
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
			6,5	4,6	25,7	170,6
Ужин						
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ		120	2,5	3,5	14,4	98,7
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ		10	0,7	0,9	5,6	32,8
КАКАО НА МОЛОКЕ		160	3,4	3,6	10,0	86,9
			6,6	8,0	30,0	218,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,11	51,36	170,89	1352