

МЕНЮ на 20.04.2022

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША 3 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170		6,6	9,0	25,0	206,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160		3,3	3,4	10,8	87,4
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>12,3</b>	<b>16,8</b>	<b>50,5</b>	<b>402,4</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	30		0,5	1,7	2,9	29,1
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/5		7,5	8,7	18,3	183,2
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130		15,6	17,3	5,8	242,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ «С»	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>29,2</b>	<b>30,2</b>	<b>70,2</b>	<b>673,3</b>
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	180		4,9	4,47	15,9	123,0
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	2,0	14,9	83,4
			<b>6,4</b>	<b>6,47</b>	<b>30,8</b>	<b>206,4</b>
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100		1,6	3,1	9,2	75,4
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	130		3,9	6,9	18,3	150,8
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	160				6,2	24,7
			<b>5,5</b>	<b>10</b>	<b>33,7</b>	<b>250,9</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>53,9</b>	<b>63,57</b>	<b>195,3</b>	<b>1 576</b>
<b>Стоимость дня. 148 рублей</b>						