

МЕНЮ НА 19 АПРЕЛЯ 2022г.

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170		5,2	8,3	19,1	171,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160		3,6	3,7	11,2	93,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	3,7	5,4	69,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,7	1,7	0,2	0	0,9	4,3
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			11,2	16,4	45,0	373,8
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ ЛУКАС МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	30		0,6	2,3	3,4	36,6
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9		7,5	9,4	20,1	197,3
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120		2,76	4,26	20,2	126,32
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60		12,0	10,4	6,9	169,5
КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			27,76	26,96	89,5	709,42
Полдник						
ЧАЙ	180		0,3		9,3	38,4
БАТОН С СЫРОМ	20		1,5/2,4	2,0/3,1	14,9	83,4/38,5
			6,4	6,4	30,8	206,4
Ужин						
КОТЛЕТА ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	200		18,7	6,1	7,8	161,5
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180		0,2	0,1	9,1	40,9
			18,9	6,2	16,9	202,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: 157р.			64,76	56,06	192,3	1535,02

