

МЕНЮ 18 АПРЕЛЯ 2022г.

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		170	5,8	8,0	23,0	189,1
КАКАО С МОЛОКОМ		160	3,1	3,3	9,6	81,1
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			11,3	15,7	47,3	379,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		30	0,4	1,8	1,4	23,8
СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	11,2	13,1	17,6	236,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		160	10,6	11,5	9,9	187,3
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
			26,5	26,9	63,5	606,7
Полдник						
РЯЖЕНКА		180	5,22	4,5	7,56	97,2
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			7,52	7,4	29,86	222,3
Ужин						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ		120	3,8	7,3	7,6	111,4
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,3	0,6	1,4	13,9
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЛИМОНОМ		180/4	0,2	0,1	7,3	34,0
			4,3	8,0	16,3	159,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: 145р.			50,12	58,1	167,06	1410,3