

Утверждаю  
ДИРЕКТОР  
В.Ю. МАЛКИН

**МЕНЮ**  
**Ясли 12 часов**  
**ДЕНЬ 16**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	170		5,52	7,48	29,32	198,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,8	2,8	9,5	74,9
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>10,72</b>	<b>14,68</b>	<b>53,52</b>	<b>382,1</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	30		1,0	1,8	6,2	45,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160		8,8	8,0	20,0	186,7
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160		17,1	19,1	38,5	392,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150				6,8	27,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>29,5</b>	<b>29,3</b>	<b>88,5</b>	<b>733,8</b>
<b>Полдник</b>						
ЧАЙ	180		0,3		9,3	38,4
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	2,0	14,9	83,4
			<b>1,8</b>	<b>2,0</b>	<b>24,2</b>	<b>121,8</b>
<b>Ужин</b>						
ЯБЛОКО	120		0,5	0,5	11,8	56,4
Палочки творожные	110		4,2	7,0	16,3	145,3
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30		0,3	0,6	1,4	13,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160		3,6	3,7	11,2	93,2
			<b>8,6</b>	<b>11,8</b>	<b>40,7</b>	<b>308,8</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>51,12</b>	<b>57,88</b>	<b>217,02</b>	<b>1589,5</b>