

МЕНЮ на 11.04.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170		5,8	7,7	23,2	187,1
КАКАО С МОЛОКОМ	160		3,0	3,2	9,5	79,4
БАТОН	20		1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			10,4	15,2	42,5	351,5
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30		0,9	1,8	2,3	28,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9		8,5	9,1	16,6	185,7
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	160		10,7	11,8	15,4	213,4
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	150		0,5		13,2	55,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			24,7	23,2	74,5	612,1
Полдник						
МОЛОКО	180		5,29	5,82	8,57	110,0
БАТОН	20		1,6	0,2	9,8	47,6
			6,89	6,02	18,37	157,6
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150		2,3	0,8	31,5	144,0
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ	120		2,5	3,5	14,4	98,7
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10		0,7	0,9	5,6	32,8
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	160				8,7	34,8
			5,5	5,6	60,2	310,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,99	50,12	205,67	1474,5
Стоимость дня: 140 рублей						