

МЕНЮ на 08.04.22 г.

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	170		6,7	9,1	25,2	210,0
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3		5,4	22,5
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5/		2,0	6,68		69,4
			<b>11,0</b>	<b>16,08</b>	<b>42,9</b>	<b>361,4</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО	130		0,52	0,52	12,74	61,1
			<b>0,52</b>	<b>0,52</b>	<b>12,74</b>	<b>61,1</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕН ПОРЦ	30		0,3	1,3	0,7	16,2
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160/9		6,3	8,9	18,8	185,1
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ ГУЛЯШОМ	110/60		16,3	10,7	22,1	251,0
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК С АСКОРБИНОВОЙ К-ОЙ	150		0,1	0,1	11,0	44,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>39,3</b>	<b>21,5</b>	<b>83,9</b>	<b>713,2</b>
<b>Полдник</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	180		0,9	0,2	18,2	77,4
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,1	1,5	11,2	62,6
			<b>6,0</b>	<b>5,9</b>	<b>27,1</b>	<b>185,6</b>
<b>Ужин</b>						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	130		0,3		1,6	8,5
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКОМ	130		12,3	12,1	44,9	336,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		3,3	3,4	10,8	87,4
			<b>15,9</b>	<b>15,5</b>	<b>57,3</b>	<b>432,6</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>72,72</b>	<b>59,5</b>	<b>223,9</b>	<b>1753,9</b>
Стоимость дня: 143 рубля						