

МЕНЮ 04.04.2022

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170		5,8	8,0	23,0	189,1
КАКАО С МОЛОКОМ	160		3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН	20		1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			10,8	15,9	42,8	361,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30		0,3	1,6	2,4	24,4
СУП МОЗАЙКА НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9		7,2	8,8	18,5	185,1
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160		9,9	11,6	9,7	185,8
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	150		0,4		10,9	45,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			21,4	22,4	65,1	552,9
Полдник						
РЯЖЕНКА	180		5,18	4,5	4,5	97,2
БАТОН/СЫР	20/8,7		1,6/1,8	0,2/2,3	9,5	46,2/28,9
			8,58	7,0	14,0	172,3
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В МОЛОКЕ	180		5,1	5,2	30,5	189,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/8		0,3		7,5	31,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			6,7	5,4	46,5	262,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,98	50,8	178,5	1391,6
Стоимость дня 140 рублей						