

МЕНЮ на 21 апреля 2022г.

Ясли 12 часов
ДЕНЬ 19

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170		5,2	7,0	20,2	166,3
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
КАКАО НА МОЛОКЕ	160		3,0	3,2	9,5	79,4
			10,6	14,6	44,4	354,5
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		05	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕН ОГУРЦОМ	30		0,4	1,8	1,9	26,1
СУП БАВАРСКИЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9		7,5	11,7	18,5	196,7
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	160		10,0	12,2	26,4	256,0
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	150		0,2	0,1	15,1	62,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			21,7	26,2	85,5	652,7
Полдник						
КИСЕЛЬ	190				11,1	44,1
ПЕЧЕНЬЕ	20		0,7	0,8	18,6	85,0
			0,7	0,8	29,7	129,1
Ужин						
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО ПОЛЬСКИ	180		23,8	8,7	2,3	183,0
СОУС ТОМАТНЫЙ	20		0,5	1,3	2,8	24,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3		5,4	22,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ			1,3	0,2	8,5	40,8
			25,9	10,2	19,0	270,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			59,4	51,9	188,7	1450