

МЕНЮ

Если 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ, СОУС СМЕТАННЫЙ	120		5,4	7,3	19,7	127,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		3,6	3,7	11,2	93,2
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>11,4</b>	<b>15,1</b>	<b>45,6</b>	<b>329,8</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	119		0,59	0,11	12,0	51,0
			<b>0,59</b>	<b>0,11</b>	<b>12,0</b>	<b>51,0</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ	29		0,3	1,3	0,7	16,2
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9		6,7	10,4	21,9	211,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		3,3	3,3	21,2	127,8
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	60		7,4	7,2	3,6	109,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150				8,7	34,8
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9	9	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>22,6</b>	<b>23,4</b>	<b>88,9</b>	<b>661,1</b>
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180		0,1		9,2	38,9
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	2,0	14,9	83,4
			<b>1,6</b>	<b>2,0</b>	<b>24,1</b>	<b>122,3</b>
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	120		1,9	4,4	8,7	83,8
КРУАССАН С СЫРОМ	130		9,9	14,0	48,6	360,3
СЫР	9,8	8,9	2	2,5	0	31,4
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	190		4,3	4,8	26,0	165,0
			<b>18,1</b>	<b>25,7</b>	<b>83,3</b>	<b>588</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>54,29</b>	<b>66,31</b>	<b>253,9</b>	<b>1752,2</b>
<b>Стоимость дня: 140 рублей</b>						

