

МЕНЮ 06.04.2022

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170		4,5	7,0	14,2	139,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160		3,3	3,4	10,8	87,4
БАТОН	20		1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			9,4	14,7	34,8	311,8
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30		0,6	2,7	2,3	35,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160		6,9	6,3	16,8	151,7
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	100		16,2	17,6	5,5	246,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ «С»	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			28,5	28,8	61,2	621,2
Полдник						
КЕФИР	200		5,6	4,9	7,8	59,5
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30		3,6	2,8	9,5	78,3
			9,2	7,7	17,3	137,8
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160		3,1	6,5	14,8	129,6
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	190				11,1	44,1
			3,4	7,1	27,3	187,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			50,1	57,7	157,9	1,358,1
Стоимость дня: 140						