

Утверждаю  
ДИРЕКТОР  
В.Ю. МАЛКИН

МЕНЮ

Сад 12 часов  
ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ		200	7,5	9,3	29,9	233,8
КАКАО С МОЛОКОМ		180	4,6	4,8	13,8	117,4
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>14,9</b>	<b>18,6</b>	<b>60,9</b>	<b>471,9</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ СВЕКОЛКА		50	1,0	2,0	8,9	58,7
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ НА МК		200/11	8,3	11,4	18,2	203,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	4,0	4,4	27,7	166,4
КУРИЦА ПОРЦ ИОННАЯ		65	13,4	14,9	0,4	188,9
КОМПОТ ИЗС/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,0	0,0	8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>31,4</b>	<b>33,2</b>	<b>95,0</b>	<b>799,9</b>
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО		200	5,9	6,5	9,6	122,2
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			<b>8,2</b>	<b>9,4</b>	<b>31,9</b>	<b>247,3</b>
<b>Ужин</b>						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ		220	24,8	17,3	7,7	287,2
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,3		7,4	30,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
			<b>27,1</b>	<b>17,6</b>	<b>27,8</b>	<b>379,1</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>82,1</b>	<b>78,9</b>	<b>225,7</b>	<b>1 940,3</b>