

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190		7,5	8,5	29,5	224,6
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,8	2,8	11,5	83,1
БАТОН	25	25	2	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			12,3	15,7	53,3	404,6
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	50		1,2	3,0	3,4	45,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11		5,0	5,6	17,0	124,6
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	200		13,4	18,6	22,7	306,1
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	180		0,5		13,6	57,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			25,7	27,8	93,0	706,3
Полдник						
СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	200		5,5	4,9	17,8	136,6
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	98,0
			7,5	5,2	30,1	234,6
Ужин						
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ	130		3,6	4,7	20,5	139,1
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15		1,1	1,3	8,3	49,2
КАКАО С МОЛОКОМ	180		4,1	4,3	12,9	107,0
			8,8	10,3	41,7	295,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			54,8	59,1	228,2	1 683,8