

Утверждаю

ГБОУООШ п.В.Подстепновка с/п "Детский сад
"Солнышко"

ДИРЕКТОР
В.Ю. МАЛКИН

МЕНЮ на 22 апреля 2022г.
Сад 12 часов
ДЕНЬ 5

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ | 200 | | 5,5 | 8,4 | 32,1 | 226,7 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | | 4,2 | 4,4 | 13,3 | 109,8 |
| БАТОН | 35 | | 2,8 | 0,4 | 17,2 | 83,3 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | | | 4,1 | | 37,4 |
| | | | 12,5 | 17,3 | 62,6 | 457,2 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ | 100 | | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,0 |
| | | | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,0 |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ ПОРЦ | 29 | | 0,3 | | 0,7 | 0,3 |
| СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200/11 | | 8,4 | 13,0 | 27,2 | 265,2 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 130 | | 4,9 | 4,0 | 30,7 | 178,7 |
| КУРИЦА ПОРЦ СОУС ТОМАТНЫЙ | 65 | | 13,4 | 14,8 | 0,4 | 188,9 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 180 | | | | 8,7 | 34,8 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 106,6 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 |
| | | | 33,7 | 32,5 | 111,5 | 876,5 |
| Полдник | | | | | | |
| ОТВАР ШИПОВНИКА | 200 | | 0,1 | | 7,0 | 30,6 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 30 | | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125,1 |
| | | | 2,4 | 2,9 | 29,3 | 155,7 |
| Ужин | | | | | | |
| МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ | 130 | | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 61,1 |
| КРУАССАН С СЫРОМ | 130 | | 9,2 | 12,0 | 40,8 | 308,2 |
| КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ | 200 | | 4,8 | 5,2 | 26,9 | 175,4 |
| | | | 14,5 | 17,7 | 80,4 | 544,7 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:155р. | | | 63,6 | 70,5 | 293,9 | 2 077,1 |