

## МЕНЮ на 21 апреля 2022г.

### Сад 12 часов

### ДЕНЬ 19

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190		6,6	8,1	27,9	211,6
КАКАО НА МОЛОКЕ	180		4,4	4,6	13,4	112,8
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>13,8</b>	<b>17,2</b>	<b>58,5</b>	<b>445,1</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	109		0,5	0,1	11,0	46,9
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>11,0</b>	<b>46,9</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	50		0,8	3,6	3,8	52,2
СУП БАВАРСКИЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11		8,7	13,7	22,1	235,1
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200		11,4	13,0	37,0	310,5
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"	180		0,2		15,4	63,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45		3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
			<b>26,2</b>	<b>30,8</b>	<b>111,5</b>	<b>818,6</b>
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	190				15,4	61,9
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,3	2,9	22,3	125,1
			<b>2,3</b>	<b>2,9</b>	<b>37,7</b>	<b>187,0</b>
<b>Ужин</b>						
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО ПОЛЬСКИ	180		26,8	9,9	5,0	215,0
СОУС ТОМАТНЫЙ	50		0,8	3,2	4,0	48,5
ЧАЙ	200		0,3		9,3	38,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
			<b>29,6</b>	<b>13,3</b>	<b>28,9</b>	<b>352,9</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>72,4</b>	<b>64,3</b>	<b>247,6</b>	<b>1 850,5</b>

