

МЕНЮ
Сад 12 часов 20.04
ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 3 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ		190	8,2	10,2	31,7	251,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			14,9	18,8	62,7	480,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ОГУРЕЦ ПОРЦ. СОЛЕННЫЙ		50	0,3	0,6	0,9	10,4
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/8	10,0	11,5	22,2	237,6
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)		150	17,6	19,5	9,6	284,3
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ		50	0,7	1,9	3,4	33,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180			10,7	42,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			35,3	34,2	90,6	817,1
Полдник						
СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ		200	5,6	4,9	17,8	136,6
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			7,9	7,8	40,1	261,7
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		130	2,0	3,7	11,1	90,3
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ		130	4,7	7,2	22,6	173,1
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ		15	1,1	1,3	8,3	49,2
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО		180			15,4	61,9
			7,8	12,2	57,4	374,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,4	73,1	260,9	1 976,3
Стоимость дня: 160						

