

19.04.2022
Сад 12 часов
ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		190	6,8	8,7	28,5	218,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	4,2	4,4	15,3	117,5
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			13,8	17,6	61,0	456,9
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ ЛУКА		50	0,9	3,4	5,0	54,9
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	9,9	11,5	27,6	260,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,7	5,4	26,7	165,2
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ		70	13,4	11,7	9,9	199,1
КОМПОТ ИЗ с/фк С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		41,4	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	3,3	0,4	21,2	102,0
			32,6	30,6	105,0	836,1
Полдник						
ЧАЙ		220	0,3	0,0	7,4	30,7
БАТОН С СЫРОМ		30	2,4	0,3	14,7	71,4
			2,7	0,3	22,1	102,1
Ужин						
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ		225	20,8	6,2	7,2	168,1
ОТВАР ШИПОВНИКА		200	0,2	0,1	9,6	43,6
			22,7	6,5	27,4	262,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: 145р.			72,3	55,1	225,6	1 700,8