

МЕНЮ на 13.04.22
Сад 12 часов
ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ		190	8,1	11,3	29,1	250,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	4,2	4,4	13,3	109,8
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
СЫР ПОРЦИЯМИ		12	2,4	3,1		38,5
			17,5	24,2	59,6	526,9
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ		50	0,5	0,0	2,6	13,3
СУП ХАРЧО НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,7	11,3	28,4	255,3
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ		150	13,4	14,1	30,8	304,0
СОУС ТОМАТНЫЙ		50	0,6	1,9	3,1	32,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ «С»		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			28,3	27,8	106,8	797,7
Полдник						
СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ		190	5,2	4,6	16,9	129,7
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			7,5	7,5	39,2	254,8
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		40	5,4	4,9	0,3	66,6
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		190	4,4	5,4	25,6	170,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200/10	0,3		7,6	32,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			11,8	10,5	44,1	320,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			65,6	70,1	259,8	1 943,0
Стоимость дня:158 рублей						