

**МЕНЮ на 11.04.22****Сад 12 часов****ДЕНЬ 7**

| Наименование блюда  | Выход        |             | Химический состав |             |                | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|--------------|-------------|-------------------|-------------|----------------|-------------------------------------|
|   | Брутто,<br>г | Нетто,<br>г | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г |                                     |
| <b>Завтрак</b>  |              |             |                   |             |                |                                     |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ                                   | 190          |             | 7,5               | 8,5         | 29,5           | 224,6                               |
| КАКАО С МОЛОКОМ   | 180          |             | 5,0               | 5,2         | 14,4           | 125,6                               |
| БАТОН   | 25           | 25          | 2                 | 0,3         | 12,3           | 59,5                                |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)  | 5            |             |                   | 4,1         |                | 37,4                                |
|   |              |             | <b>14,5</b>       | <b>18,1</b> | <b>56,2</b>    | <b>447,1</b>                        |
| <b>II Завтрак</b>   |              |             |                   |             |                |                                     |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                                      | 100          |             | 0,5               | 0,1         | 10,1           | 43,0                                |
|   |              |             | <b>0,5</b>        | <b>0,1</b>  | <b>10,1</b>    | <b>43,0</b>                         |
| <b>Обед</b>   |              |             |                   |             |                |                                     |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ<br>(КОНСЕРВИРОВАННОЙ)                   | 50           |             | 1,2               | 3,0         | 3,4            | 45,3                                |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА<br>МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО<br>СМЕТАНОЙ | 200/11       |             | 8,8               | 9,4         | 18,4           | 198,5                               |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ                                   | 200          |             | 12,4              | 12,8        | 19,7           | 246,5                               |
| КОМПОТ ИЗ С/ф С ВИТАМИНОМ «С»                             | 180          |             | 0,5               |             | 13,6           | 57,3                                |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 30           |             | 2,3               | 0,2         | 15,1           | 71,0                                |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 50           |             | 3,3               | 0,4         | 21,2           | 102,0                               |
|   |              |             | <b>28,5</b>       | <b>25,8</b> | <b>91,4</b>    | <b>720,6</b>                        |
| <b>Полдник</b>  |              |             |                   |             |                |                                     |
| МОЛОКО  | 200          |             | 5,9               | 6,5         | 9,6            | 122,2                               |
| БАТОН   | 25           |             | 2,0               | 0,3         | 12,3           | 98,0                                |
|   |              |             | <b>7,9</b>        | <b>6,8</b>  | <b>21,9</b>    | <b>220,0</b>                        |
| <b>Ужин</b>   |              |             |                   |             |                |                                     |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ   | 150          |             | 2,3               | 0,8         | 31,5           | 144,0                               |
| ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С<br>ИЗЮМОМ                           | 130          |             | 3,6               | 4,7         | 20,5           | 139,1                               |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ                                | 15           |             | 1,1               | 1,3         | 8,3            | 49,2                                |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА<br>ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО                 | 180          |             |                   |             | 15,4           | 61,9                                |
|   |              |             | <b>7,0</b>        | <b>6,8</b>  | <b>75,7</b>    | <b>394,2</b>                        |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                                     |              |             | <b>58,4</b>       | <b>57,6</b> | <b>255,3</b>   | <b>1 824,9</b>                      |
| <b>Стоимость дня: 154 рубля</b>                           |              |             |                   |             |                |                                     |