

МЕНЮ на 08.04.22
Сад 12 часов
ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190		7,5	10,2	28,2	234,7
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3		9,3	38,4
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			10,6	14,7	54,7	393,8
II Завтрак						
ЯБЛОКО	130		0,5	0,5	12,7	61,1
			0,5	0,5	12,7	61,1
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕН ПОРЦ	50		0,4	2,2	0,9	26,7
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	200/11		8,5	11,3	23,9	237,4
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130		14,0	4,2	29,3	210,8
ГУЛЯШ ИЗМЯСА	70		8,2	8,3	3,6	121,7
КОМПОТ ИЗ СВ.ЯБЛОК С АСКОР К-ТОЙ	180		0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45		3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			37,8	27,0	113,8	855,9
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200		1,0	0,2	20,2	86,0
ПЕЧЕНЬЕ	30		1,8	1,4	22,5	109,8
			2,8	1,6	42,7	195,8
Ужин						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50		0,5		2,8	14,2
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКОМ	130		12,3	12,1	44,9	336,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200		3,9	4,1	13,8	107,7
			16,7	16,2	61,5	458,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			68,4	60,0	283,7	1 959,3
Стоимость дня: 155 рублей						

