

МЕНЮ на 12.04.22
Сад 12 часов
ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"		190	6,3	8,6	28,7	218,5
КАКАО С МОЛОКОМ		190	4,3	4,5	12,0	106,5
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			12,6	17,5	53,0	421,9
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		200	1,0	0,2	20,2	86,0
			1,0	0,2	20,2	86,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ		50	0,4	2,2	0,9	26,7
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,8	10,6	24,6	235,6
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ		130	5,4	4,7	24,6	162,1
ПОДЛИВКА МЯСНАЯ		70	8,2	8,3	3,6	121,7
КОМПОТ ИЗ СВ ЯБЛОК, ИЗЮМАС ВИТАМИНОМ "С"		180	0,2	0,1	12,7	52,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			26,6	26,3	87,4	699,0
Полдник						
РЯЖЕНКА		200	5,8	5,0	8,4	108,0
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ		50	3,1	0,4	18,5	89,0
			8,9	5,4	26,9	197,0
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		180	23,5	17,6	8,0	282,8
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ		50	0,7	1,9	3,2	33,1
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		200	0,2	0,1	9,6	43,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			25,7	19,8	29,3	400,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			74,8	69,2	216,8	1 804,2
Стоимость дня: 158 рублей						