

МЕНЮ 6.04.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190		5,8	7,6	21,5	178,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		3,9	4,1	12,8	103,8
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6			5,0		44,9
			11,7	17,0	46,6	386,3
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50		1,0	4,5	3,9	59,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200		9,3	7,9	21,8	197,5
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130		19,0	21,0	11,9	314,0
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70		0,8	2,8	3,9	47,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ «С»	180				8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			35,7	36,8	86,5	826,2
Полдник						
КЕФИР	220		6,0	5,3	19,4	150,4
ГРЕНКИ С СЫРОМ	25		4,0	3,3	9,5	84,7
			10,0	8,6	28,9	235,1
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180		4,2	9,3	21,9	187,9
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70		0,3	0,9	1,2	16,4
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200				15,8	63,5
			4,5	10,2	38,9	267,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			62,4	72,7	211,0	1 758,4
Стоимость дня: 155 рублей						