

МЕНЮ 5.04.2022

Сад 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130		3,5	6,7	11,6	121,4
СЛАДКАЯ ПОДЛИВКА	30		0,1		7,1	27,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200		4,2	4,4	13,3	109,8
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			10,6	15,6	49,2	379,4
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	50		0,4	2,2	0,9	26,7
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11		8,4	13,0	27,2	265,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130		4,9	4,0	30,7	178,7
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	70		8,2	8,3	3,6	121,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180				8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45		3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			28,6	28,4	115,9	840,3
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,1		7,2	31,1
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	2,0	14,9	83,4
			1,6	2,0	22,1	114,5
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	130		1,9	4,4	8,7	83,8
КРУАССАН С СЫРОМ	130		9,2	12,0	40,8	308,2
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ ВАНИЛЬНЫЙ	190		4,3	4,8	26,0	165,0
			15,4	21,2	75,5	557,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			58,1	67,5	278,4	1 970,9
Стоимость дня: 155 рублей						