

МЕНЮ на 27.04.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"		190	6,3	8,6	28,7	218,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		190	4,3	4,5	12,0	106,5
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			12,6	17,5	53,0	421,9
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ		50	0,4	2,2	0,9	26,7
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,8	10,6	24,6	235,6
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ		130	5,4	4,7	24,6	162,1
ПОДЛИВА МЯСНАЯ		80	8,2	8,3	3,6	121,7
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,5		14,2	59,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			26,5	26,2	88,9	705,1
Полдник						
РЯЖЕНКА		200	5,8	5,0	8,4	108,0
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ		50	3,1	0,4	18,5	89,0
			8,9	5,4	26,9	197,0
Ужин						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ		50	0,5		2,8	14,2
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		130	8,1	12,9	2,7	159,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3		9,3	38,4
			20,9	13,1	25,4	263,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			69,4	62,3	204,3	1 630,0
Стоимость 158						

