

МЕНЮ на 27.06.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ		170	5,7	8,1	21,1	181,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	0,2		5,8	23,7
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			8,3	12,5	41,6	313,7
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ		30	0,3	0,6	0,9	10,4
СУП МОСКОВСКИЙ НаМ/К СО СМЕТАНОЙ		160/4	6,4	8,6	19,5	183,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		110	3,5	1,9	22,6	121,3
ГУЛЯШ МЯСНОЙ		60	7,4	7,2	3,6	109,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	8	8	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			22,5	18,9	85,5	604,7
Полдник						
КЕФИР		180	5,2	4,5	7,2	95,4
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			6,7	6,5	22,1	178,8
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ		130	12,3	12,1	44,9	336,7
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		150	0,6	0,6	14,7	70,5
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,3	1,3	0,3	0	0,5	3,1
			15,7	15,5	69,1	482,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: стоимость 140			53,7	53,5	228,4	1622,3