

МЕНЮ на 27.06.22
Сад 12 часов
ДЕНЬ 15

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ «шоколадка» | | 190 | 6,7 | 8,6 | 27,4 | 213,6 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | 180 | 0,2 | | 7,9 | 32,0 |
| БАТОН | | 35 | 2,8 | 0,4 | 17,2 | 83,3 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | 5 | | 4,1 | | 37,4 |
| | | | 9,7 | 13,1 | 52,5 | 366,3 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ | | 106 | 0,5 | 0,1 | 10,7 | 45,5 |
| | | | 0,5 | 0,1 | 10,7 | 45,5 |
| Обед | | | | | | |
| СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ ПОРЦИОН | | 50 | 0,5 | 1,0 | 1,4 | 17,4 |
| СУП МОСКОВСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ | | 200/9 | 8,8 | 11,2 | 26,0 | 245,1 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | 130 | 4,9 | 4,0 | 30,7 | 178,7 |
| ГУЛЯШ МЯСНОЙ | | 70 | 22,1 | 8,2 | 1,3 | 195,6 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ «С» | | 180 | | | 8,7 | 34,8 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 45 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 106,6 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 |
| | | | 43,0 | 25,1 | 111,9 | 880,2 |
| Полдник | | | | | | |
| КЕФИР | | 200 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 106,0 |
| ПЕЧЕНЬЕ | | 50 | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 208,5 |
| | | | 9,6 | 9,9 | 45,2 | 314,5 |
| Ужин | | | | | | |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ | | 130 | 13,1 | 13,8 | 46,8 | 364,8 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | | 180 | 2,8 | 2,8 | 9,5 | 74,9 |
| ЯБЛОКО | | | | | | |
| | | | 15,9 | 16,6 | 58,3 | 447,9 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 78,7 | 64,8 | 278,9 | 2,0 |
| Стоимость 149 | | | | | | |

