

МЕНЮ НА 22 АПРЕЛЯ 2022г.

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150		5,5	6,6	26,1	181,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		3,6	3,7	11,2	93,2
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			11,5	14,7	52,0	383,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ	29		0,3	1,3	0,7	16,2
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9		6,7	10,4	21,9	211,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		3,3	3,3	21,2	127,8
КУРИЦА ПОРЦ, СОУС ТОМАТНЫЙ	65		13,4	14,8	0,37	188,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150				8,7	34,8
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9	9	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			28,6	30,4	84,97	731,8
Полдник						
ОТВАР ШИПОВНИКА	180		0,1		6,3	27,6
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	2,0	14,9	83,4
			1,6	2,0	21,2	111,0
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	120		1,9	4,4	8,7	83,8
КРУАССАН С СЫРОМ	130		9,9	14,0	48,6	360,3
СЫР	9,8	8,9	2	2,5	0	31,4
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	190		4,3	4,8	26,0	165,0
			18,1	25,7	83,3	588
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:145р.			60,3	72,9	199,5	1856,8

