

**МЕНЮ 01.04.2022**

Ясли 12 часов

**ДЕНЬ 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170		5,2	8,3	19,1	171,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160		3,6	3,7	11,2	93,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	3,7	5,4	69,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,7	1,7	0,2	0	0,9	4,3
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>11,2</b>	<b>16,4</b>	<b>45,0</b>	<b>373,8</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30		0,6	1,4	2,8	26,5
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9		7,5	9,4	20,1	197,3
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	120		1,8	4,5	11,0	92,7
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60		12,0	10,4	6,9	169,5
КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>26,8</b>	<b>26,3</b>	<b>79,7</b>	<b>665,7</b>
<b>Полдник</b>						
ЧАЙ	180		0,3		9,3	38,4
БАТОН С СЫРОМ	20		1,5/2,4	2,0/3,1	14,9	83,4/38,5
			<b>6,4</b>	<b>6,4</b>	<b>30,8</b>	<b>206,4</b>
<b>Ужин</b>						
ЯБЛОКО	130		0,5	0,5	11,8	56,4
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130		6,9	10,3	42,4	289,7
ЧАЙ С САХАРОМ	160		0,3		7,3	30,2
			<b>7,7</b>	<b>10,8</b>	<b>61,5</b>	<b>376,3</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>52,6</b>	<b>60,0</b>	<b>227,1</b>	<b>1 665,2</b>
<b>Стоимость: 140 рублей</b>						