

МЕНЮ на 27.04.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180		5,6	8,1	23,9	192,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160		3,3	3,4	10,8	87,7
БАТОН	20		1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			10,6	16,0	43,7	364,7
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30		0,6	2,3	3,4	36,6
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9		6,8	8,3	19,0	183,5
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ МЯСНАЯ ПОДЛИВА	110/60		3,6/8,7	3,9/8,4	16,5/4,3	114,9/127,8
КОМПОТ ИЗС/Ф С АСКОР К-ТОЙ	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			23,3	22,4	73,6	601,7
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	170		4,8	4,2	6,9	89,0
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30		2,4	0,3	14,4	69,2
			7,2	4,5	21,3	158,2
Ужин						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30		0,3		1,6	8,5
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130		7,1	9,1	1,4	116,0
ЧАЙ С САХАРОМ 180			0,3		5,4	22,5
ВСЕГО			7,7	9,1	8,4	147,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,2	52,1	157,1	1314,6
Стоимость дня : 144 рубля						

