

МЕНЮ НА 8.07.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 3 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ		170	6,6	9,0	25,0	206,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		160	3,3	3,4	10,8	87,4
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			12,3	16,8	50,5	402,4
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ ОГУРЦОВ		30	0,3	1,7	1,3	21,9
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/5	7,5	8,7	18,3	183,2
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)		130	15,6	17,3	5,8	242,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			29,2	30,2	70,2	673,3
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,33		10,33	42,6
БАТОН С СЫРОМ		30/10	2,4/2,0	0,3/2,55	14,7	71,4/28,9
			4,73	2,85	25,03	142,9
Ужин						
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		100	1,6	3,1	9,2	75,4
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ,МОЛОКО СГУЩ		130	3,9/1,1	6,9/1,3	18,38,3	150,849,2
КИСЕЛЬ		160			9,1	36,3
			6,6	11,3	44,9	311,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ137			53,33	61,25	200,7	1573,3