

МЕНЮНА 7.07

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ		90	4,7	4,6	18,4	135,0
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	4,3	3,9	0,2	53,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,7	2,6	9,3	72,0
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			13,3	15,4	37,7	345,41
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ ОГУРЦОВ	30		0,3	1,7	1,3	21,9
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ		160	7,9	9,4	22,1	197,3
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ		160	10,6	11,6	12,1	253,75
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,95	0,3	12,75	61,2
			20,75	23,0	55,05	561,25
Полдник						
КИСЕЛЬ		180			15,4	61,9
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
			1,6	0,2	25,2	109,5
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ «УХА»		150	11,5	6,7	24,8	206,3
КОМПОТ И СВ. ЯБЛОК		150	0,1	0,1	11,0	44,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,3	0,2	8,5	40,8
			12,9	7,0	44,3	291,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 130			49,0	45,7	172,35	1350,9