

МЕНЮ НА 7.07.22
Сад 12 часов
ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90		5,1	5,4	18,4	143,5
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40		4,3	3,9	0,2	53,4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50		1,0	4,5	3,9	59,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,8	2,8	11,5	83,1
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			15,2	21,0	46,3	436,4
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
ОБЕД						
Салат из свежих огурцов	50		0,5	2,6	2,1	34,2
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М/К БУЛЬОНЕ	250		9,3	11,1	26,0	246,4
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	200		12,5	13,3	18,2	243,8
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	180		0,2		15,4	63,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
			24,8	27,6	76,8	658,4
Полдник						
КИСЕЛЬ	200				17,1	68,7
БАТОН	35		2,4	0,3	14,7	71,4
			2,4	0,3	31,8	140,1
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ "УХА"	250		14,1	9,3	29,9	260,3
КОМПОТ ИЗ СВ ЯБЛОК	200		0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
			16,5	9,6	57,3	382,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 138			59,4	58,6	222,3	1 659,9