

МЕНЮ НА 5.07.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200		8,1	10,2	32,6	255,3
КАКАО НА МОЛОКЕ	180		4,4	4,6	13,4	112,8
БАТОН	33		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			14,5	19,2	58,3	465,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ ОГУРЦОВ	50		0,5	2,6	2,1	34,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200		12,9	10,4	26,2	250,8
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200		18,6	20,6	42,8	431,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180				10,7	42,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	2,9	17,0	81,6
			36,5	36,7	111,3	900,2
Полдник						
КЕФИР	180		5,2	4,5	7,2	95,4
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,3	4,0	14,7	125,1
			7,5	8,5	21,9	220,5
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	220		24,8	17,3	7,7	287,2
КОМПОТ ИЗ СВ ЯБЛОК	200		0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,3	20,0	94,2
			27,9	17,7	40,0	432,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 157			86,9	82,2	241,6	2,1