

МЕНЮ НА 4.10

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180		5,6	8,1	23,9	192,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160		3,3	3,4	10,8	87,7
БАТОН	20		1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>10,6</b>	<b>16,0</b>	<b>43,7</b>	<b>364,7</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕНОГО ОГУРЦА	30		0,3	1,3	0,7	16,2
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9		6,8	8,3	19,0	183,5
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ КУРА ПОРЦ.	110/65		3,6/13,4	3,9/14,87	16,5/0,37	114,9/188,92
КОМПОТ ИЗС/Ф С АСКОР К-ТОЙ	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>27,7</b>	<b>28,77</b>	<b>66,97</b>	<b>642,42</b>
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	180				15,4	61,9
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
			<b>2,4</b>	<b>0,3</b>	<b>30,1</b>	<b>133,3</b>
<b>Ужин</b>						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ, СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	170/30		20,6/0,8	7,8/1,9	1,0/4,1	158,7/37,2
ЧАЙ С САХАРОМ	160		0,3		7,3	30,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ			<b>1,7</b>	<b>0,2</b>	<b>10,6</b>	<b>51,0</b>
ВСЕГО			<b>23,4</b>	<b>9,9</b>	<b>23,0</b>	<b>277,1</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 145</b>			<b>64,6</b>	<b>55,0 7</b>	<b>173,87</b>	<b>1460,52</b>

