

МЕНЮ НА 4.10.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"		190	6,3	8,6	28,7	218,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		190	4,3	4,5	12,0	106,5
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			12,6	17,5	53,0	421,9
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ		50	0,4	2,2	0,9	26,7
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,8	10,6	24,6	235,6
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ		130	5,4	4,7	24,6	162,1
ПОДЛИВА МЯСНАЯ		80	8,2	8,3	3,6	121,7
КОМПОТ Изс/ф С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,5		14,2	59,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			26,5	26,2	88,9	705,1
Полдник						
КИСЕЛЬ		200			17,1	68,8
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
			2,4	0,3	31,8	140,2
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ		180/50	24,2	19,5	11,2	315,9
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,3		7,4	30,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,6	0,3	10,6	51,0
			26,1	19,8	29,2	397,6

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ 148	68,1	63,9	213,0	1 707,8
------------------------------------	-------------	-------------	--------------	----------------